

МКОУ Юргамышская СОШ

РАССМОТРЕНО
на заседании МЦ учителей
физической культуры

(наименование МЦ)

Протокол № 1 от 25.08.23.

Руководитель МЦ
Сологубова Т.А. 
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

на заседании МС
от «28» августа 2023г.

Протокол №1

Руководитель МС
Андриевских Я.А. 
(подпись)

ВЫПИСКА

Из основной образовательной программы
(начального общего образования/ основного общего образования/ среднего общего
образования)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности с элементами биатлона

«Основы стрельбы и ведения огня»

(направление)

Для 8-9 классов основного общего образования

(уровень образования: начального общего / основного общего/ среднего общего)

На 2023-2024 учебный год

Составитель:
Шмакова Екатерина
Николаевна. Педагог-
организатор ОБЖ

п. Юргамыш, 2023

Пояснительная записка

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010 г. № 18

- Распоряжение Президента РФ "О создании общеобразовательных учреждений - кадетских школ и классов",

- Постановлением Правительства РФ от 5 октября 2010 г. N795 "О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы"

- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение от 29 мая 2015 года №996-р)

- Концепция духовно-нравственного воспитания

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12. 2010 г. №189, зарегистрированном в Минюсте РФ 3 марта 2011г., регистрационный номер 19993);

- Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»

Устав и локальные ка

- План внеурочной деятельности МБОУ «Майминская средняя общеобразовательная школа № 3 имени В.Ф. Хохолкова» год кадетского компонента (V,VI классы) на 2019– 2020 учебный год.

Реализация рабочей программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Огневая подготовка» осуществляется с использованием учебно-методического комплекта:

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Москва, Воениздат, 2007 год.

2. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК-74, АК -74М, АКС -74У и 5,45 ручным пулеметам Калашникова РПК-74, РПК-74М, РПКС-74. Москва, Военное издательство, 2001 год.

3. Сборник нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск Книга 1. Москва, Военное издательство, 1991 год.

Основная цель программы – формирование готовности учащихся к службе в ВС РФ через овладение приемами в штыковой

Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Огневая подготовка»

Содержание методов обучения:

Обучение по курсу внеурочной деятельности «Огневая подготовка», оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности школы. Оно закаляет волю кадетов, совершенствует их умение владеть своим телом, вооружением, развивает внимательность, наблюдательность, коллективизм, чувство войскового товарищества и взаимовыручки, настойчивость, что способствует соблюдению порядка и укреплению дисциплины.

В результате изучения курса «Огневая подготовка» и получения практических умений и навыков при выполнении требований Курса стрельб из стрелкового оружия, и обращении с стрелковым оружием кадеты должны:

Иметь представление:

- о порядке проведения занятий по огневой подготовке;

К концу учебного года дети должны знать/уметь:

Знать:

- положения и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- требования мер безопасности;
- порядок оценки огневой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- команды и сигналы для управления огнем одиночного стрелка и подразделения.
- устройство, принцип работы пневматических винтовок МР-512, автомата Калашникова;
- материальную часть АК-74, РПК, ПМ-9мм;
- общие сведения о баллистике;

Быть:

- метким стрелком;
- умелым командиром отделения по управлению огнем.

Уметь:

- уверенно поражать цели при любых погодных условиях и в условиях применения противником оружия массового поражения;
- выполнять обязанности командира отделения;
- громко и четко докладывать, подавать команды и сигналы для открытия огня;
- умело выполнять приемы и способы передвижения на поле боя при действиях в пешем порядке на различной местности;
- разбирать, собирать, чистить и смазывать пневматическое оружие;
- производить разборку, чистку, смазку пневматических винтовок и автомата Калашникова;

Личностные, метапредметные и предметные результаты курса «Огневая подготовка в войсках»

Содержание тем курса

Организационный момент. Знакомство. (1 часа)

Организационное занятие. Знакомство с детьми. Постановка задач на год. Правила техники безопасности.

Материальная часть стрелкового оружия. (9 часов) значение и общее устройство автомата «Калашникова» АК-74. Основные свойства и принцип работы автомата «РПК».

Основы и правила стрельбы. (24 часа)

Явление выстрела. Начальная скорость пули. Образование траектории. Назначение прицельного приспособления АК-74 и элементы наводки. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям. Меры безопасности при проведении стрельб из боевого оружия. Приемы и правила стрельбы из автомата АК-74. Изготовка к стрельбе. Практические стрельбы из пневматического оружия из положения «лежа», «стоя».

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Наименование разделов	Количество часов		
		всего	теория	практика
	Огневая подготовка			
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по огневой подготовке	1	1	
2	Материальная часть стрелкового оружия.	9	1	8
	Назначение и общее устройство автомата «Калашникова» АК-74	1		1
	Боевые свойства и принцип работы автомата «Калашникова» (АК-74). Тест ТТХ АК-74.	1		1
	Положение частей и механизмов автомата «Калашникова» (АК-74) до заряжания.	1		1
	Работа частей и механизмов автомата «Калашникова» (АК-74) при зарядании и стрельбе.	1		1
	Зачет по мерам безопасности при обращении с автоматом «Калашникова».	1	1	1
	Неполная разборка и сборка автомата «Калашникова» (АК-74).	1		1
	Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки автомата после стрельбы	1		1
	Снаряжение магазина АК-74 патронами.	1		1
	Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе.	1		1
3	Основы и правила стрельбы.	24	1	23
	Зачет по мерам безопасности при проведении стрельб из оружия.	1	1	
	Практические стрельбы из пневматического оружия из положения «лежа», с «стоя».	23		23
	Итого:	34	4	30

1. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Российской Федерации. Москва, Военное издательство, 2003 год.
2. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК-74, АК -74М, АКС -74У и 5,45 ручным пулеметам Калашникова РПК-74, РПК-74М, РПКС-74. Москва, Военное издательство, 2001 год.
3. Сборник нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск Книга 1. Москва, Военное издательство, 1991 год.
4. Учебно-методическое пособие «Тактическая подготовка курсантов -командиров мотострелковых отделений. Москва, Военное издательство, 2004 год.
5. Н.И. Найдин «Наставление по стрелковому делу» (основы стрельбы из стрелкового оружия) 1984г.