

Аннотация рабочей программы факультативного курса «Познавая себя и окружающих» для 10 класса

Курс для учащихся 10-х классов рассчитан на 17 часов. За основу курса взята программа Савченко М.Ю. «Познавая себя и окружающих» из сборника: Савченко М.Ю. Профорientация. Личностное развитие. Тренинг готовности к экзаменам. М., ВАКО, 2006. Данный курс занятий является своеобразным мостиком в личностном развитии десятиклассника, который обеспечивает преемственность прошлого и будущего. Программа позволит подросткам изучить личностные особенности, повысить психологическую компетентность, овладеть навыками самопознания и саморазвития.

Цель:

- формирование и развитие личностных и социальных навыков, навыков самопознания и саморазвития.

Задачи:

- обеспечить участников теоретической психологической информацией;
- обеспечить участников средствами познания других людей и средствами самопознания;
- построение адекватной Я – концепции;
- научить способам и приемам конструктивного взаимодействия с окружающими.

Форма и методы проведения занятий:

Занятия включают различные формы и методы работы - лекции, беседы, проективные методики, приемы социодрамы, дискуссия, ролевое моделирование элементы арт – терапии, рефлексия, диагностика.

В ходе тренинговых занятий ребята имеют возможность проверить на практике эффективность различных моделей поведения, отработать навыки принятия решения, бесконфликтного общения и т.п. Выполнение различных тестов и методик помогут выявить уровень развития отдельных свойств и качеств личности.

В содержание программы включен также блок теоретической информации по психологии. Некоторые темы курса объединены и расширены дополненным материалом.

При изучении темы «Психические процессы личности» для определения уровня развития основных когнитивных навыков – внимание, память, восприятие, мышление – используется компьютерная программа СИРС – Система Интенсивного Развития Способностей.

Формы контроля:

Для контроля теоретических знаний учащихся проводится устный опрос, используются дидактические карточки для самопроверки.

Учащиеся, посетившие не менее 75% занятий, выполнявшие тесты и задания, по итогам курса получают «зачет».

Дополнительная литература для учащихся:

1. Ежова Н.Н. Научись общаться! Коммуникативные тренинги. Ростов-на-Дону «Феникс», 2005
2. Истратова О.Н. Психодиагностика. Коллекция лучших тестов. Ростов-на-Дону «Феникс», 2006.
3. Потемкина О., Потемкина Е. Практическая психология. Тесты для подростков. М «АСТ-Пресскнига», 2006.
4. Смирнова Е.Е. Познаю себя и учусь управлять собой. СПб «Речь», 2007.