





МКОУ Юргамышская СОШ

РАССМОТРЕНО  
на заседании МЦ учителей  
коррекционных классов  
от 25.08.2023г.  
Протокол № 1  
Руководитель МЦ  Н.М. Васильева

СОГЛАСОВАНО  
на заседании МС  
от 28.08.2023г.  
Протокол № 1  
Руководитель МС  Я.А. Андриевских

**ВЫПИСКА**

Из адаптированной образовательной программы  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
Курса внеурочной деятельности  
«Я - гражданин»

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Т.А. Сологубова  
учитель физической культуры

п. Юргамыш, 2023 год.

## **I. Пояснительная записка**

Программа «**Я – гражданин своей страны**» разработана в соответствии с Концепцией патриотического воспитания граждан Российской Федерации и государственными программами «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020г.», и предназначена для учащихся 7-9 классов. Программа определяет содержание, основные пути развития гражданско-патриотического воспитания и направлена на формирование гражданственности и воспитание патриотизма.

Главное в программе «Я – гражданин России» - создание условий для самопознания и самовоспитания. При этом важно помочь учащимся освоить общественно-исторический опыт. Она представляет собой определённую систему содержания, форм, методов и приёмов педагогических воздействий.

Программа опирается на принципы гуманности, социальной активности, индивидуализации, мотивированности, взаимодействия личности и коллектива, развивающего воспитания и единства образовательной и воспитательной среды. Программа является метапредметной: в ней сочетаются сведения по краеведению, истории, географии, биологии, экологии, обществознанию.

### **Цель и задачи:**

Целью Программы является воспитание патриотов России, граждан правового демократического государства, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу.

Для достижения цели следует решить следующие задачи:

- Развивать гражданственность и национальное самосознание учащихся;
- Развивать общественную активность учащихся, воспитывать в них сознательное отношение к труду и народному достоянию, верность боевым и трудовым традициям старшего поколения, преданность Отчизне готовность к защите ее свободы и независимости.
- Формировать у школьников осознание обязанностей по отношению к природной среде, ответственность за ее состояние.
- Формировать у учащихся стремление к усвоению исторических, правовых знаний, чувство гражданской ответственности за свое поведение и поступки окружающих.
- Воспитывать в детях способность к эстетическому восприятию отечественной и мировой культуры, произведений искусства и литературы; бережное отношение к памятникам культуры и искусства, народного творчества.

В содержание деятельности входит формирование гражданского отношения к Отечеству, осмысление ребенком себя как части своей Родины, ее гражданина и патриота.

Исходные положения: каждый человек не только сын или дочь своих родителей, но и гражданин отечества.

Программа каждого года обучения рассчитана на 25 часов (три занятия в месяц).

## Планируемые результаты изучения

Реализация данной программы предполагает:

- формирование системы краеведческих знаний;
- формирование устойчивого интереса к историческому прошлому своей семьи, малой родины и России;
- воспитание уважительного и бережного отношения к памятникам архитектуры и культуры;
- Воспитание любви и бережного отношения к родной природе;
- Формирование потребности посильного служения Отечеству, активной жизненной позиции, интереса к познанию, стремления к самовыражению и самореализации; инициативности и творчества в труде, бережного отношения к результатам труда, осознания значимости труда;
- Воспитание честности, уважительного и доброжелательного отношения к людям, самоуважения и потребности соблюдения правил культуры, организованности, пунктуальности и требовательности к себе.

### Формы работы:

- занятия с показом презентаций и видеофильмов;
- экскурсии;
- игры;
- викторины;
- конкурсы рисунков;
- встречи с интересными людьми;
- участие в конкурсах;
- выставки.

### Ожидаемые результаты:

- развитие устойчивого интереса к истории своей Родины;
- знание культурных традиций родного края;
- умение устанавливать связи между прошлым и современностью;
- способность творчески мыслить и рассуждать;
- умение создавать презентации по заданным темам;
- уважительное отношение к старшему поколению.

## Принципы реализации программы

Содержание программы строится на основе следующих принципов патриотического воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья:

1. принцип коррекционно-компенсаторной направленности (во всех видах деятельности происходит коррекция и компенсация первичного дефекта и вторичных отклонений);
2. принцип гуманизации (умение педагога встать на позицию ребенка, учесть его точку зрения, видеть в ребенке полноправного партнера, а также ориентироваться на высшие общечеловеческие понятия — любовь к семье, родному краю, Отечеству.);
3. принцип учета региональных условий (пропаганда идей и ценностей не только общероссийского патриотизма, но и местного, регионального);

4. принцип дифференциации (создание оптимальных условий для самореализации каждого ребенка в процессе освоения знаний о родном крае, стране с учетом возраста, накопленного им опыта, особенностей эмоциональной и познавательной сферы и др.);
5. принцип непрерывности и системности (взаимосвязь процессов воспитания и обучения);
6. принцип интеграции (сотрудничество с семьей, библиотекой, музеем и т.п.);
7. принцип стимулирования активности (планирование и реализация проектной деятельности, которая обеспечивает практическое применение полученных знаний, совместный поиск решения задач, сбор материала и др.).

### Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов
1	Знаменательные даты в нашей жизни	11
2	Растим патриота и гражданина	10
3	Мой край родной	4
4	Спорт и здоровье	5
5	Я и семья	4
	Итого	34

Содержание программы позволяет интегрировать знания, полученные на уроках истории, обществознания, ОБЖ с воспитанием личности школьника среднего звена и развитием его творческого потенциала.

Программа является вариативной, педагог, классный руководитель могут вносить изменения в содержание тем и использование приемов и форм работы.

Срок реализации программы – 5 лет, с 5 по 9 классы

1 год -34 часа из расчета 1 час в неделю

2 год -34 часа

3 год -34 часа

4 год -34 часа

5 год -34 часа

### **Содержание программы**

**Вводное занятие (1 ч.)** Знакомство с программой кружка «Я-гражданин своей страны»

#### **Раздел 1. Знаменательные даты в нашей жизни (11ч.)**

Памятные даты России: День окончания Второй мировой войны); День солидарности в борьбе с терроризмом; День Октябрьской революции 1917 года; День Неизвестного Солдата; День Героев Отечества; День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества; День космонавтики; День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф; День российского парламентаризма; День памяти и скорби - день начала Великой Отечественной войны (1941 год); День партизан и подпольщиков; День Крещения Руси; День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне 1914 - 1918 годов;

#### **Раздел 2.Растим патриота и гражданина (10 ч)**

Дни воинской славы : 18 апреля - День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год); 21 сентября - День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 год); 7 ноября - День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год); 7 июля - День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 год); 10 июля - День победы русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении (1709 год); 9 августа - День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 год);24 декабря - День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 год);11 сентября - День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 год); 8 сентября - День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 год); 1 декабря - День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 год); 23 февраля - День защитника Отечества; 5 декабря - День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 год); 2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской

битве (1943 год); 23 августа - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год);

### **Раздел 3 Мой край родной (4 часа)**

История создания Курганской области. Юргамыша. Знаменитый юргамышане. Экономика области в прошлом и настоящем. Политические партии и движения в регионе. Организация местного самоуправления. Инвестиционные проекты. Культурное развитие Курганской области.

### **Раздел 3 Спорт и здоровье(5ч)**

Здоровые привычки и навыки; вред курения, потребления наркотиков и алкоголя; здоровое питание, личная и общественная гигиена; Роль движения в сохранении здоровья; Олимпийские игры, выдающиеся спортсмены России.

### **Раздел 5 Я и семья (4 ч)**

Гражданин и семья. Происхождение семьи. Поведение и действия достойного сына, дочери. Отношения в семье. Вежливость, трудолюбие. Верность-основа семьи. Преемственные связи: деды – родители, родители – дети, дети – внуки. Социальные семейные роли отца и матери, сына и дочери, внука и внучки, бабушки и дедушки.

## **Календарно-тематическое планирование 1 год обучения**

№	Дата	Тема	Раздел	Кол-во часов
1		«1 сентября – День Знаний» «Здоровые дети - в здоровой семье».	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
2		«Урок Конституции «Я - гражданин России». Конституция – основной закон страны.	«Растим патриота и гражданина»	1

		Государственные символы РФ: Гимн России, флаг РФ».		
3		« Курганская область: будущее начинается сегодня».	«Мой край родной»	1
4		Мастерская нравственности. «Я среди людей».	«Растим патриота и гражданина»	1
5		День пожилого человека: Фотовыставка «Моя бабушка лучше всех».	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
6		«Олимпийские игры: прошлое и современность»	«Спорт и здоровье»	1
7		Час общения (тренинг) «Учимся быть терпимыми. Что такое толерантность?»	«Растим патриота и гражданина»	1
8		«Здоровье школьника и питание».	«Спорт и здоровье»	1
9		«4 ноября- День народного единства. История и современность».	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
10		Откровенный разговор «Хороший ли я друг?»	«Растим патриота и гражданина»	1
11		День матери. «О матерях можно рассказывать бесконечно...»	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
12		«Коррупционное поведение»	«Растим патриота и гражданина»	1
13		«Что такое гражданская позиция? Конституция РФ»	«Растим патриота и гражданина»	1
14		«Гражданин - Отечества достойный сын» (викторина, конкурс на знание прав и обязанностей)	«Растим патриота и гражданина»	1
15		Профессии моих родителей «Культура отношений»	«Я и семья»	1
16		«Мама, папа я- спортивная	«Спорт и здоровье»	1



		семья» (лыжи)		
17		«День рождения Курганской области: прошлое и настоящее»	«Мой край родной»	1
18		«День снятия блокады Ленинграда»	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
19		«Летопись школы /Изучение истории школы/ экскурсия в школьный музей».	«Мой край родной»	1
20		«Опасности глазами детей. Внимание! Дорога!»	«Спорт и здоровье»	1
21		«Афганистан в моем сердце и памяти»	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
22		День Защитников Отечества Конкурсная программа «А ну-ка, мальчики!»	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
23		«Дневник Зимней Олимпиады»	«Спорт и здоровье»	1
24		«Международный женский день. Мамочке подарок».	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
25		«Восславим Женщину!» (уважаемые женщины нашего посёлка; литературно-музыкальная композиция «Всё начинается с любви»)	«Мой край родной»	1
26		«Режим дня в жизни школьника»	«Спорт и здоровье»	1
27		«Моя малая родина – мой посёлок. Экскурсия на предприятие».	«Мой край родной»	1
28		«День космонавтов. Россия-космическая держава».	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
29		День Земли и природы.	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1
30		Праздник весны и труда. Труд украшает человека (весенний субботник).	«Знаменательные даты в нашей жизни»	1

31	История семей в истории моей страны	«Я и семья»	1
32	День Победы. Этим дням не смолкнет слава.	«Мой край родной»	1
33	«Родина в стихах русских поэтов. Конкурс чтецов».	«Растим патриота и гражданина»	1
34	«Сбор отряда. Итоги года. Я среди людей».	«Растим патриота и гражданина»	1

### Календарно-тематическое планирование 2 год обучения

№	Дата	Тема	Колво часов
1		Урок памяти. Международный день мира.	1
2		Наша Родина – Россия. Отец, Отечество, Отчизна.	1
3		Устав и традиции школы	1
4		Путешествие в детство наших дедушек и бабушек.	1
5		Славные сыны Отечества: о жизненном и боевом пути Б.П.Зиновьева.	1
6		Интернет: плюсы, минусы, подводные камни	1
7		Я-гражданин, я-ученик. Портрет ученика.	1
8		«Братских народов союз вековой»	1
9		О чём рассказывают улицы нашего посёлка?	1
10		Правильное питание – залог здоровья. Как питались на Руси.	1
11		Люди нашего посёлка: родная школа в лицах.	1
12		Мы будем вечно прославлять ту женщину, чьё имя-	1

		мать	
13		«Учиться человеком быть». «Можно» и «нельзя» в нашей жизни.	1
14		Профессии моих предков	1
15		Новый год шагает по планете	1
16		«Раз в крещенский вечерок...»: крещенские гадания, традиции, обычаи и приметы	1
17		В единстве народов – сила страны: обычаи и традиции народов России.	1
18		Смерть без выстрелов, или о влиянии табачного дыма на организм человека.	1
19		Что значит быть патриотом? Духовное наследие России.	1
20		«Быстрее! Выше! Сильнее!» Из истории олимпийского движения.	1
21		А ну-ка, мальчики! Один день из жизни армии.	1
22		«Аты-баты, шли солдаты...»: традиции русского воинства.	1
23		Широкая масленица: обычаи и обряды	1
24		А ну-ка, девочки, а ну-ка, умницы!	1
25		«Береги платье снову, а честь – смолоду».	1
26		Молодёжь – за здоровый образ жизни!	1
27		Встреча с поэтами-земляками. Поэтический клуб.	1
28		«Такой улыбки не было второй!» День космонавтики	1
29		История моей семьи в истории страны	
30		Фотография из семейного альбома	1
31		Великий май, победный май!	1
32		Песни в «военной» шинели	1
33		Защита проектов «Читайте, завидуйте – я гражданин!»	1
34		Подведение итогов. Интеллектуальная игра «Я-гражданин России»	1

## **Литература**

1. Организация внеурочной деятельности в школе в условиях ФГОС второго поколения: методические рекомендации / авт.-сост. Е.Л. Петренко. – Ульяновск: УИПКПРО, 2013.
2. Григорьев Д.В Внеурочная деятельность школьников . Методический конструктор.. Пособие для учителя. М. Просвещение 2010.
3. Григорьев Д.В. Программы внеурочной деятельности школьников. Игра. Досуговое общение [Текст] : Пособие для учителей общеобразовательных учреждений (Григорьев Д.В. , Куприянов Б.В.) М. Просвещение 2011.
4. Данилюк, А.Я. и др. Концепция духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина России [Текст] /Вестник образования. – 2009. - №17. - 9 - 13с.
- 5.Протасова И. В.«Эффективные формы социально значимой деятельности школьников» <chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojfohoefgiehjai/index.html>
6. Жиренко, О.Е. Внеклассные мероприятия [Текст] / сост. О.Е.Жиренко. – М.:Вако, 2007
7. Концепция патриотического воспитания граждан РФ ./Воспитание школьников. – 2005. - №1. – 147с.
8. Концепция духовно – нравственного воспитания российских школьников [М.: Просвещение, 2009. – 35с.
9. Антошин, М.К. Герб, флаг, гимн России: изучение государственных символов РФ в школе [Текст] / сост. М.К.Антошин. М.: Айрис – пресс, 2003.
10. Баранова, И.В. Нравственные ценности [Текст] / сост. И.В.Баранова. – М.: Генезис, 2004.
- 11.. Луков В. А. Социальное проектирование: учебное пособие. М., Флинта – 2007
12. Лизинский, В.М. Проект программы гражданского и патриотического воспитания. Научно – методический журнал зам. директора по воспитательной работе. - 2006. - №3. – 40с.
13. Молодова, Л.М. Экологические праздники для детей [Текст] / сост. Л.М.Молодова. – Минск: Асар, 1999.
14. О воспитательном компоненте Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения [Текст] / Воспитание школьников. 2009. - №8 – 10 -16с.

## **Интернет- ресурсы**

<http://www.inmoment.ru/holidays/holidays-month.html>

<http://redday.ru/>

<http://www.myshared.ru/theme/prezentatsiya-kray-rodnoy/42/>

### **Интернет-ресурсы (ЭОР)**

1. Википедия – свободная энциклопедия. - <http://ru.wikipedia.org/wiki>

2. Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов. -

<http://school-collection.edu.ru>

3. Фестиваль педагогических идей. - <http://festival.1september.ru>

4. Педагогическое сообщество. - <http://pedsovet.su>